



レクリエーション ライセンスガイド



公益財団法人 日本レクリエーション協会

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業



Welfare



Sport



Health



Nature

Recreation

レクリエーション

時代の変化とともにレクリエーションも進化し、
その技術や理論が活用される場は、どんどん広がっています。

皆さんが取得できる

レクリエーション公認指導者資格は
レクリエーションのイロハを学んだという証です。

これから羽ばたいていく社会でも、
価値の高い資格として周囲からの評価も高く、
きっと大きな支えになるはずです。



Culture



Education

地域の人と
連携もしやすく、
イベントなどが
しやすい

レクの新しい情報を
ゲットして
学び続けられる

困った時にレクで解決
できることがある

レクは
先輩からも
頼られます

今の職場から
さらに
活動が広がる

資格を
持っている
働き始めてからも、
「勉強しよう」
という気持ちに
なります

上司に仕事を
任せて
もらった

就職の面接で
アピールポイント
になった

昇給や
昇格にも
有利!

約75%

資格を取得してよかった

VOICE

取得1年目の有資格者の声

資格取得者の約75%が
「とてもよかった」または

資格を取得して
「よかった」と回答しています。

2018年9月~10月
「レクリエーション資格に関するアンケート」より
※課程認定校出身の資格取得1年目の公認指導者451名

レクの資格を持っている人が
少ないのでいい意味で注目される

健康寿命延伸!
人生100年時代に
必要とされる資格だと思おう

初対面の
人と話が
盛り上がる

運動嫌いの
子どもでも
レクなら
楽しめる!

学校からの
薦めでしたが
周囲からの
信頼も得られて
結果的に良かった

職場でレクを提案する
ときに説得力がある

別の施設の人と
繋がって
情報共有できた

楽しませ
ながら根拠も
説明できる

職場での
評価があがる

困った時に
レクで解決
できることが
ある

レクリエーション < 今の仕事

レクリエーションの資格を

取得して良かったこと

福祉
Welfare

利用者様の生活に潤いを
人生に生きがいを

福祉レク・
ワーカーの
広がりを期待
しています

レクで
子どもが
生き生きと
しています

子どもに提供する遊びの
引き出しが増えました！

幼児教育
Infant education

学生時代に学んだ2年間で役に立つ

どうすればレクに参加される利用者様が満足していただけるか？寄せ集めた遊びで時間を埋めるのではなく、利用者様が楽しみながら、望んでいる状態に近づけるよう考え抜いてレク活動を組み立てています。介護福祉士の資格だけだと介護の業務だけに意識が集中しがちですが、学生時代に学んだレクの知識や技術が根底にあるからこそ、日々の生活の中で生きがいや楽しみを届けることの重要性に考えが及ぶようになりました。

レクをこんな風に活用しています！

ルーティン業務に追われながらも、身体介護の際にはちょっとした工夫を取り入れています。食事の際に音楽を流してみたり、お風呂に入浴剤を入れて一緒に香りを楽しんだり。そこから広がるコミュニケーションを大切にしています。

介護職員

さとう あいみ
佐藤 愛美さん

職 場：特別養護老人ホーム 福寿荘
出身校：東北文教大学短期大学部 人間福祉学科
卒業年度：2016年3月
取得資格：福祉レクリエーション・ワーカー



子どもを喜ばせ、成長にもつなげられる

レクの理論や技術を活用することで、ただ遊ぶだけではなく「こう喜ばせてあげたい」「一緒に目標に向かって遊べる」という取り組みが生まれています。保護者の方からも「子どもが幼稚園が楽しい」とおっしゃっていただけているので、心の元気づくりにつながっているのかなと思います。また、資格を持っていることに対しても園長先生や同僚から「遊びの幅が広がっていいね」と好意的に受け止めてもらっています。

幼稚園教諭

いさか みり
井坂 美里さん

職 場：阿南市立大野幼稚園
卒業校：徳島文理大学 児童学科
卒業年度：2019年3月
取得資格：レクリエーション・インストラクター／スポーツ・レクリエーション指導者



レクをこんな風に活用しています！

私がよく実施するのは屋外での遊びです。普段飽きっぽい子どもでも「こんな葉っぱを集めてみよう」など、目標を持たせると最後まで夢中になって楽しむ姿が見受けられ、自分の仕事のやりがいにもつながっています。

私が活用するレクリエーション

福祉とレクリエーション

■ 集団レクリエーション

リハビリではできなかった動作が遊びの中でできることがあります。仲間の励ましや応援が、時に大きなパワーとなって個人の潜在的な能力を引き出すからです。

■ 他職種との連携

リハビリはリハビリ、介護は介護と捉えるのではなく、日頃から作業療法士や理学療法士などとも情報を共有しながら、利用者様の心身の状態を多角的に把握することが求められます。

私が活用するレクリエーション

幼児教育とレクリエーション

■ ネイチャーレクリエーション

身近な自然すべてが遊び道具になるから、遊びの種類も無限大。自然の中で体を動かしたり、集中したり、小さな子どもたちの情操教育にもなり、健全な心と体を育みます。

■ フロー理論

時が経つのも忘れるほど夢中になる経験をフローと言い、その経験をした子どもは「楽しさ」「幸福」を味わい、ポジティブな姿勢が身につくと言われています。

スポーツ Sport

スポーツを教える現場でも
レク活動は役立つ場面がいっぱい

レクで
カラダの
基礎づくり

学級経営の
随所で活用
しています！

レク活動は、クラスの心を
ひとつにする最適な手段です！

教育 Education

資格を持つことは、自分の強みになる

幼児体育の分野で働きたいという思いが強かったため、資格を持っていることが武器になると思いレクリエーション・コーディネータの資格を取得しました。実際、就職活動時の評価も高く、スムーズに内定をいただきました。資格取得は学生にとって金銭面でも悩ましい部分ですが、資格を取るための学習のプロセスの中で、自分の知らない世界が広がるチャンスもあり、損はなかったと感じています。

レクをこんな風に 活用しています！

3歳から小学生を対象にしたスポーツ教室の先生として、協調性や主体性を身につけるための指導を行なっています。その中で小さい子どもには遊びなどで体の使い方を覚えさせるなど、レク活動で学んだ技術が役立っています。

スポーツインストラクター

たかの あきか
高野 映華さん

職 場：リーフラス株式会社

出身校：新潟医療福祉大学
健康スポーツ学科

卒業年度：2019年3月

取得資格：レクリエーション・
コーディネーター



小学校教諭

まちだ きみえ
町田 公枝さん

職 場：豊中市立庄内小学校

卒業校：佛教大学 教育学部
教育学科

卒業年度：2017年3月

取得資格：レクリエーション・
インストラクター/
レクリエーション・
コーディネーター

レクをこんな風に 活用しています！

特別なものを準備しなくても、身近なもので心や体の緊張をほぐせる遊びを多く活用しています。最初は温度差があっても、活動後は先生と生徒、生徒同士の距離がぐんと近づき、学級経営にも役立っています。

私が活用するレクリエーション

スポーツとレクリエーション

■ 幼児レク

鬼ごっこなどの子どもが好きな運動遊びを行い、避けたり、ジャンプするなど、さまざまな動きを経験することで、スポーツに取り組むための体づくりを行います。

■ 成功体験

子どもに限らず、高齢者、障がい者を含め、できないことよりも、できることを増やすことで、本人が前向きに取り組む心を育みます。

私が活用するレクリエーション

教育とレクリエーション

■ アイスブレイキング

学級びらきなどの緊張が高まる場で、心の緊張をほぐすレクリエーションの手法。初対面の相手との距離感を縮め、一体感が醸成でき、その後のメインの活動にスムーズに移ることができます。

■ Recrew

遊びや歌などレク活動紹介、旬のトピックなどを紹介するレクリエーションに特化した情報誌。有資格者に定期的に配布されています。

レクリエーション・インストラクター

高いコミュニケーションスキルで心の元気づくりを推進する

ゲームや歌、遊び、スポーツなどのアクティビティを効果的に活用し、集団のリード、コミュニケーションの促進、楽しい時間をつくるといった、対象や目的に合わせたレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。



習得できる知識と技術

- 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- 対象や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- 既存のアクティビティを、その方に合ったアクティビティへとアレンジする力
- 個人の主体性や協調性を引き出す力
- 現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

活躍フィールド

- 介護福祉士・社会福祉士
- ケアマネージャー
- ホームヘルパー
- 社会福祉施設職員
- 保育士・幼稚園教諭
- 小・中学校教諭
- スポーツ指導者
- ボランティア など

取得までの流れ



※養成講習会は都道府県レクリエーション協会で行われています。受講申込みや詳細については都道府県レクリエーション協会にお問い合わせください。
※資格認定審査は都道府県レクリエーション協会によって、筆記、実技または活動レポートなどにより行われます。

進化するレクリエーションを学び続けるために

レク・インストラクタースキルアップ制度

レクリエーション資格は「一度取得したら終わり」というわけではありません。なぜなら、レクリエーション活動そのものが時代の変化とともにその役割を変え、進化しているからです。そこでレク・インストラクター資格に等級を設け、学び続けられるしくみとしてスキルアップ制度を策定。レクリエーション資格の社会的価値を向上させるとともに、活動そのものの質の維持、また有資格者にとってより高いランクを目指すモチベーションにもなる制度となっています。



時代に合わせて変化するレクの役割に対応できるよう
レク・インストラクタースキルアップ制度を制定!

採用事業者の声

**アイスブレイキングができて
障がい児保育に対応できる保育士は
現場では貴重な存在です**

当保育園では八幡山の麓にあり、日常的に山に登ったり、タケノコ掘りをしたり、自然保育にも力を入れています。また、デイサービスセンターに隣接し、世代間交流も活発に取り組んでいます。早朝保育や延長保育の時間にレクリエーション活動は行われており、保育士は自分たちが考えた手遊びやゲーム、絵本の読み聞かせなどのレクネタを高いレベルで行っています。なかでも、遊びだけにとらわれないレクリエーションの考え方を学んでいる保育士は、保護者同士が触れ合うイベントでのアイスブレイキングの活用場面や、障がいのある子どもとの関わりの中でも力を発揮してくれています。今後も引き続き、障がい児保育にも力を入れていくため、障がいに合わせた遊びなどに対応できる福祉レクリエーション・ワーカーの資格を持った人材も採用したいと考えています。

社会福祉法人 小羊会 八王子保育園 (滋賀県近江八幡市)
施設長 **マーレー寛子さん**

**資格取得は自己投資
知識や技術を現場で生かして
周囲の評価にもつなげてください**

特別養護老人ホーム、デイサービスセンターを運営している当法人ではICF(国際生活機能分類)を大切にしており、「自立より自律」、普通の暮らしを送るための支援を行なっています。各施設にはレクリエーション資格を持っている人材がおりますが、レクリエーションが生活の中でのリハビリにも有効であることを理解し、ADL・IADLにも関わる活動の進め方ができています。ひと昔前はレクリエーションと聞いて「遊び」「娯楽」をイメージされることが多くありましたが、近年では「ストレス解消」「気分転換」「交流」といった運動を含む多様な要素があふれています。私どもでは今後、レクリエーションの重要性を理解し、資格を取得した人材を採用したいと考えております。自分で学び、自己研鑽を通して得た資格は、目標を達成できうる人物であるとの評価につながります。ぜひ、自己投資と捉えて取得してください。

社会福祉法人 ウェル千寿会 (宮城県仙台市)
理事長 **田中 伸弥さん**

スポーツ・ レクリエーション指導者

**スポーツ・健康づくり分野で
注目される新しい資格**

スポーツを活用したレクリエーション活動を用いて、運動に親しんでいない人たちを含め、誰もがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場をクリエイイトする指導者です。

習得できる知識と技術

- 科学的な知見に基づき、運動効果をわかりやすく解説する力
- 運動やスポーツに無関心な人の参加を促す力
- 「健康でいたい」という意識を刺激して運動やスポーツへの関心を誘う力
- 楽しさと運動効果で、運動やスポーツを持続する意欲を高める力
- 個人の変化、全体の変化を客観的な数値で示す力

活躍フィールド

- 健康スポーツの職務に従事する行政や民間組織の職員
- スポーツ指導者
- 総合型スポーツクラブ関係者
- 保育士・幼稚園教諭
- 小・中学校教諭
- スポーツボランティア など

取得までの流れ



※養成講習会は現在、一部の都道府県レクリエーション協会で行われています。養成講習会の実施の有無については都道府県レクリエーション協会にお問い合わせください。
※資格認定審査は都道府県レクリエーション協会によって、筆記、実技または活動レポートなどにより行われます。

レクリエーション・ コーディネーター

職場や地域レクリエーションの マネジメント専門資格

組織や団体が活性化していくうえで必要な人材や資源のネットワーク力、事業の企画・展開力、事業を成功に導くグループリーダー力など、組織や団体の担い手に必要な能力を兼ね備えた指導者です。



習得できる知識と技術

- 職場や地域の課題・ニーズを把握するマーケティング力
- ニーズの高い事業を企画し、継続して展開していく力
- PDCA サイクルに沿って事業を推進する力
- 事業を成功に導くグループリーダーとしての力
- 人材や団体の協力を結びつける力
- 事業・人材・資金を獲得するためのプレゼンテーション能力
- 安定した組織を築くマネジメント能力

活躍フィールド

- 行政や民間組織の職員
- 小・中学校教諭（管理職）
- 地域クラブの経営者
- その他レクリエーション分野のボランティア監督者 など

取得までの流れ



※受講申込みや詳細については日本レクリエーション協会にお問い合わせください。
※レポート課題はテキストに即した課題に取り組み可否を判定します。
※資格認定審査は、筆記および実技により行われ、それぞれに合格する必要があります。

福祉レクリエーション・ ワーカー

福祉分野での レクリエーション援助専門資格

対象者に合った活動プランづくり、活動のアレンジ、1対1の場面でのコミュニケーションなどを通じて、一人ひとりの生きがいを支えることができる指導者です。



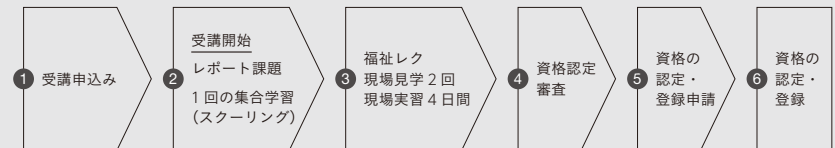
習得できる知識と技術

- 個人一人ひとりの欲求やニーズ、状況などを把握する力
- 個人の状況に合わせたレクリエーション支援プランを立てる力
- レクリエーション支援プランを実行・評価する力
- 個人の意欲を引き出すコミュニケーション能力
- 個人と1対1の関わりを一人ひとりの触れ合い、支え合いへと広げる力
- レクリエーション支援プランの達成に向けて他職種と連携を図る力

活躍フィールド

- 介護福祉士・社会福祉士
- ケアマネージャー
- ホームヘルパー
- 理学療法士・作業療法士
- 医療・社会福祉施設などのリーダー
- 生活相談員
- 保育士・幼稚園教諭（管理職）
- その他福祉分野ボランティア監督者 など

取得までの流れ



※受講申込みや詳細については日本レクリエーション協会にお問い合わせください。
※レポート課題はテキストに即した課題に取り組み可否を判定します。
※資格認定審査は、筆記および実技により行われ、それぞれに合格する必要があります。

レクリエーションの公認指導者として登録すると？

日本レクリエーション協会が公認している資格を取得すると さまざまなサポートが受けられます。

公認指導者資格証を発行します

「資格証」は、活動する際の身分証明や専門的な学習を受けたという証明になります。勤務先や地域、企業、行政担当者など、初めて会う方々にも安心感を持っていただけます。また、履歴書に「レクリエーション・インストラクター取得」など、取得した資格名を明記することができ、養成課程で習得した知識や技術をアピールすることができます。



損害賠償責任保険に加入します

レクリエーション活動は、人と人との交流（コミュニケーション）を目的とした活動が多く企画されています。しかし、善意による指導の中にも、思いがけない事故が発生し、指導者の指導責任を問われるような事態に発展することも考えられます。日本レクリエーション協会では、日本レク協会、都道府県レク協会、市区町村レク協会が主催・共催する各種行事において、公認指導者のみなさまが安心して指導を行っていただけるよう、万一不測の事態に対処するための賠償責任保険制度を整備し、みなさまの活動をサポートしています。

定期的に情報を発信します

情報誌『Recrew』を送付します。毎号テーマを設定して、介護や保育といったレクリエーション活動に必要な内容を盛り込んだ特集や、地域で活躍している公認指導者の活動事例、レクリエーション用具の取り扱い方や展開法、レクリエーション・ゲームの進め方やアレンジの方法などをオールカラーで紹介しています。レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカーといった専門資格をお持ちの方には、専門情報誌『Rec-site』をお届けしています。また、レクリエーションに関するさまざまな情報をメールマガジンでもお送りしています。



都道府県レク協会の所属となり、活動の幅が広がります

資格取得後は都道府県のレク協会に所属することになります。そうすることで地域に密着した活動が可能となるとともに、さまざまな人に出会い、レクリエーションの手法や考え方などを共有することができます。ひとりでの活動には限りがありますが、組織と連携することで活動の幅が広がり、成長ややりがいにもつながります。



レクグッズの公認指導者割引が受けられます

日本レクリエーション協会が運営するレクリエーショングッズのショッピングサイト「レクリエーションカタログ」で全商品5%割引で購入いただけます。



<https://shop.recreation.jp/>

詳しくはこちらから



レクぽ活用術



レクリエーション公認指導者資格を持っている人は、すぐに現場で使える遊びやコンテンツ、レクリエーションに関する記事など、情報満載のポータルサイト「レクぽ」を閲覧できます。また、お気に入りのページをマイページに登録することもできます。

活用術 1 レクリエーション活動に困ったときにすぐに調べられる！

現場でどんなレクリエーション活動をしようか悩んだときに便利。ゲーム、介護、季節ごとのレクリエーション、子ども向けなど、ジャンル別にも検索でき、ルールや盛り上げのポイント、レク活動の効果も確認することができます。



ジャンル紹介

- ▶ レクリエーション・ゲーム (164 種類)
- ▶ 子ども向けレク (189 種類)
- ▶ 介護レク (109 種類)
- ▶ トレーニング・エクササイズ (87 種類)
- ▶ 認知症レク (62 種類)
- ▶ アウトドア (15 種類)
- ▶ 手作りさんくクラフト・塗り絵> (46 種類)
- ▶ ニュースポーツ (49 種類)
- ▶ 季節のレクリエーション (8 種類)

※ジャンルによっては同じレクリエーション活動が重複している場合もあります。
※ 2019年9月現在




活用術 2 「お知らせ」機能により所属する都道府県レク協会より耳よりの情報が届く！

都道府県レク協会では、フォローアップ研修や講習会をはじめ、さまざまな地域住民向けのイベントなども開催しています。そうした情報は都道府県レク協会より発信され、「マイニュース」にて閲覧することができます。スキルアップを目指して研修に参加したり、スタッフとしてイベントに参加したりと、「マイニュース」に届く情報を有効に活用することで、充実した活動を展開することができます。

活用術 3 登録情報の変更もレクぽで簡単！

住所や氏名などの登録情報に変更が生じると、重要な書類や配送物をお手元にお届けすることができません。登録情報に変更が生じた場合は、レクぽにて24時間365日、いつでもどこでも変更が可能です。しかも自分の目で確認しながら即時変更できるので安心。

活用術 4 お気に入りのあそびやレク記事は「マイレク」機能で簡単登録

「あそびを探す」や「レク記事を読む」を見たとき、 をクリックすると、「マイレク」に登録できる機能です。気になった遊びや記事など、マイレクに登録しておけば、画面右上にある「マイレク」をクリックするだけですぐに参照できます。また、LINE やツイッター、フェイスブックへのリンク機能も搭載。みんなで楽しむレク活動を相談するときなどに役立ちます。



活用術 5 いつでもどこでも資格証を表示！

たまたま資格証を持ち合わせていない。そのような時でも心配ご無用。「レクぽ」で資格証を画面表示することができます。有効期限も確認できますので更新時期を間違えることもありません。



便利な機能でレクリエーション情報に手軽にアクセス

公益財団法人

日本レクリエーション協会について

目的と事業

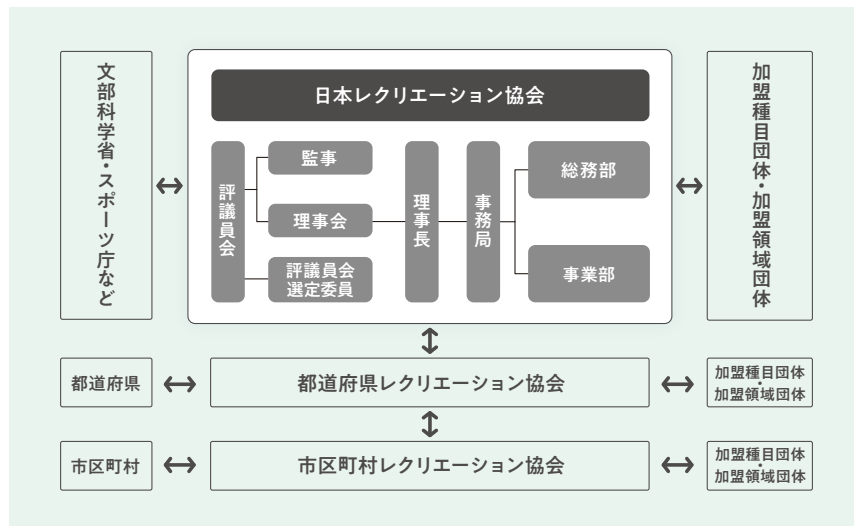
日本レクリエーション協会は、1947年の設立より70年もの間、国民の心身の健全な発達と明るく豊かな国民生活の形成に寄与することを目的として、レクリエーションの普及振興事業を推進しています。

これはレクリエーションの実践を通じて、児童、青少年などの健全な発達や高齢者、障がい者などの福祉の向上、地域社会の活性化などを旨とするものであり、主たる事業として、レクリエーションの普及振興に取り組む人材の開発育成、レクリエーション関連団体の支援、レクリエーションに関する大会やキャンペーン、セミナーなどの事業展開、レクリエーションに関する情報発信、レクリエーションに関する用具や教材の開発販売などの諸事業を行っています。

このようなレクリエーションの普及振興事業は、高齢者の医療費や介護費の高騰、子どもの体力低下など、少子高齢化、高度情報化社会を迎えた現代日本が内包するさまざまな社会的課題に対して極めて有効な施策であり、高い公益性を有する事業です。

レクリエーションを広げるネットワーク

レクリエーションの普及振興事業は、都道府県レクリエーション協会、市区町村レクリエーション協会、加盟種目団体及び加盟領域団体のほか、レクリエーションの実践を通じて保育、高齢者福祉、学校教育、生涯学習、野外活動、地域活動などの諸活動に取り組むレクリエーション公認指導者とともに行われています。



公益財団法人 日本レクリエーション協会のおゆみ

1947年	日本レクリエーション協議会設立 第1回日本レクリエーション大会開催(石川県)
1948年	(財)日本レクリエーション協会に改称
1950年	総裁に三笠宮崇仁親王殿下を奉戴
1964年	第1回世界レクリエーション大会を開催(大阪・京都、外国代表250名参加)
1977年	コミュニティ・レク・ワーカー養成セミナー開始 地域レクリエーション運動の強化に乗り出す
1983年	大学、短大などでのレクリエーション指導者養成(課程認定校制度)はじまる
1984年	第1回全国一斉ウォークラリー大会開催
1988年	第1回全国スポーツ・レクリエーション祭を共催 全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会を開始
1989年	コミュニティスポーツ大会'89(後のニュースポーツ・フェスティバル)開催 ニュースポーツセミナー開始
1990年	名誉総裁に三笠宮殿下を奉戴 生涯スポーツコンベンションを共催
1993年	レクリエーション・コーディネーター養成事業が、社会体育指導者の文部大臣(現・文部科学大臣)認定事業となる
1998年	野外活動指導者の養成がはじまる
2004年	「アイダアイダ」を制作、翌年よりNHKで放映・普及(文部科学省 子どもの体力向上推進事業の委嘱) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン事業を開始
2005年	体育の日中央記念行事「元気アップ子どもスポーツフェスティバル」共催
2006年	文部科学省委託「元気アップおやこセミナー」の実施
2009年	文部科学省委託「おやこ元気アップ! 事業」の実施 第1回バナソニックキッズスクールCUP ロープジャンプ小学生No.1決定戦開催
2011年	内閣府より公益認定を受け、公益財団法人日本レクリエーション協会に名称変更 [笑顔 Again] プロジェクトネイチャー & レクリエーション楽宿を開始
2012年	「健常者と障害者のスポーツ・レクリエーション活動連携推進事業」の実施 「ライフステージに応じたスポーツ活動のための調査研究」の実施
2013年	「地域を活用した学校丸ごと子どもの体力向上推進事業」の実施 「若者のスポーツ参加機会拡充を通じた地域コミュニティ活性化促進事業」の実施 「高齢者の体力づくり支援事業」の実施
2015年	ニューエルダー元気クラブ育成事業の実施
2016年	スポーツ・レクリエーション指導者の養成開始
2018年	レクリエーション・インストラクタースキルアップ制度を導入

表彰制度

生涯スポーツ功労者および生涯スポーツ優良団体表彰制度

日本レクリエーション協会は、地域又は職域におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、スポーツの振興に顕著な成果をあげたスポーツ関係者およびスポーツ団体を表彰することを目的として設置された、生涯スポーツ功労者および生涯スポーツ優良団体表彰の推薦団体として、文部科学大臣より認定されています。

社会教育功労者表彰制度

日本レクリエーション協会は、地域における社会教育活動を推進するため多年にわたり社会教育の振興に功労のあった者、および全国的見地から多年にわたり社会教育関係の団体活動に精励し、社会教育の振興に功労のあった者などを表彰することを目的として設置された社会教育功労者表彰の推薦団体として、文部科学大臣より認定されています。

社会参加活動事例表彰制度

日本レクリエーション協会は、多様な形態のエイジレス・ライフ実践者の把握を行い、その活動内容などを幅広く国民に紹介し、高齢者に対して自身のライフスタイルの参考としてもらうとともに、高齢者以外の者に対して高齢者が行っている社会参加活動などへの理解の促進を深めることを目的として設置された「エイジレス・ライフ及び社会参加活動」の推薦団体として、内閣府より指定されています。

レクリエーション運動普及振興功労者表彰制度

日本レクリエーション協会は、レクリエーションの普及振興に多大な功績をあげた者および団体を表彰することを目的として、レクリエーション運動普及振興功労者表彰制度を実施しています。

都道府県

レクリエーション協会一覧



都道府県レクリエーション協会一覧

詳細・最新データはこちらからご確認ください

北海道レクリエーション協会	滋賀県レクリエーション協会
青森県レクリエーション協会	京都府レクリエーション協会
NPO 法人 岩手県レクリエーション協会	公益財団法人 大阪府レクリエーション協会
NPO 法人 宮城県レクリエーション協会	NPO 法人 兵庫県レクリエーション協会
秋田県レクリエーション協会	NPO 法人 奈良県レクリエーション協会
山形県レクリエーション協会	和歌山県レクリエーション協会
NPO 法人 福島県レクリエーション協会	鳥取県レクリエーション協会
茨城県レクリエーション協会	島根県レクリエーション協会
栃木県レクリエーション協会	岡山県レクリエーション協会
群馬県レクリエーション協会	広島県レクリエーション協会
NPO 法人 埼玉県レクリエーション協会	一般社団法人 山口県レクリエーション協会
千葉県レクリエーション協会	NPO 法人 徳島県レクリエーション協会
NPO 法人 神奈川県レクリエーション協会	NPO 法人 香川県レクリエーション協会
一般社団法人 東京都レクリエーション協会	NPO 法人 愛媛県レクリエーション協会
一般社団法人 新潟県レクリエーション協会	高知県レクリエーション協会
NPO 法人 富山県レクリエーション協会	NPO 法人 福岡県レクリエーション協会
一般財団法人 石川県レクリエーション協会	佐賀県レクリエーション協会
福井県レクリエーション協会	NPO 法人 長崎県レクリエーション協会
山梨県レクリエーション協会	熊本県レクリエーション協会
長野県レクリエーション協会	大分県レクリエーション協会
NPO 法人 岐阜県レクリエーション協会	宮崎県レクリエーション協会
静岡県レクリエーション協会	鹿児島県レクリエーション協会
愛知県レクリエーション協会	沖縄県レクリエーション協会
一般社団法人 三重県レクリエーション協会	

領域団体／

種目団体一覧



領域団体一覧

詳細・最新データはこちらからご確認ください

一般社団法人 全国森林レクリエーション協会	日本余暇会
公益財団法人 日本YMCA 同盟	日本レジャースポーツ振興協会
公益財団法人 日本スポーツクラブ協会	全国福祉レクリエーション・ネットワーク
一般財団法人 休暇村協会	NPO 法人 日本ワールドゲームズ協会
公益社団法人 日本青伸会	全国レクリエーション・コーディネーター・ネットワーク
一般社団法人 日本市民スポーツ連盟	公益社団法人 全国子ども会連合会
公益財団法人 日本健康スポーツ連盟	

種目団体一覧

詳細・最新データはこちらからご確認ください

公益社団法人 日本一輪車協会	公益財団法人 日本釣振興会
一般社団法人 日本インディアカ協会	NPO 法人 日本ティーボール協会
一般社団法人 日本ウオーキング協会	日本ディスクゴルフ協会
日本エスキーツニス連盟	一般財団法人 日本ドッジボール協会
一般社団法人 日本オートキャンプ協会	公益社団法人 日本シエアリングネイチャー協会
一般社団法人 日本カバディ協会	公益社団法人 日本パークゴルフ協会
一般社団法人 日本キンボールスポーツ連盟	日本バドミントン協会
一般社団法人 日本クリケット協会	公益社団法人 日本ビリヤード協会
認定NPO 法人 日本車椅子レクダンス協会	日本ブーメラン協会
公益財団法人 日本ゲートボール連合	公益社団法人 日本フォークダンス連盟
一般社団法人 日本コーフボール協会	一般社団法人 日本フライングディスク協会
公益社団法人 日本3B体操協会	日本フリーテニス連盟
一般社団法人 日本水中スポーツ連盟	公益社団法人 日本ペタンク・ブル連盟
日本スケートフォークダンス協会	公益財団法人 日本ボールルームダンス連盟
公益社団法人 日本スポーツチャンバラ協会	日本マウンテンバイク協会
一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会	一般財団法人 日本マレットゴルフ協会
一般社団法人 日本ターゲット・バードゴルフ協会	日本ユニカール協会
公益社団法人 日本ダーツ協会	日本レクリエーション卓球連盟
一般社団法人 ジャパンタッチ協会	日本ロープスキッピング連盟
日本チェックボール協会	認定NPO 法人 ローンボウルズ日本



つなげていきます スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ  **BIG**